

# Loopbaanlemniscaat

Aanleiding tot verandering:  
loopbaanwens, reorganisatie, ziekte



## Stap 1 Interne dialoog

Zelfreflectie door oefeningen, psychologisch onderzoek en opdrachten. We zoomen in op jouw talent, persoonlijkheid, waarden, motivatie, interesses, capaciteiten, opleiding en (werk) ervaring. We brengen eventuele belemmeringen in kaart.

## Stap 2 Externe dialoog

Ontdek jouw plek door op zoek te gaan naar werksituaties die passen bij wat jij belangrijk vindt in jouw leven en werk. Ontdek wat je wilt door met mensen te praten die iets doen waar jij enthousiast van wordt. Leer jezelf presenteren. Digitaal en in gesprek.

## Stap 3 Plan de campagne

Wat zijn voor jou haalbare stappen om jouw doel te bereiken? Wat wordt jouw eerste stap? Sleutelen aan je huidige baan? Andere baan in of extern? Een eigen bedrijf? Een opleiding? Maak wereldkundig wat jij wilt en kunt. Praat met personen die je verder kunnen helpen. Laat ze weten wat je wilt en kunt. Leer, experimenteer en laat zien waar jij goed in bent!